

# Уход за полостью рта после хирургического, пародонтологического, имплантологического вмешательства

---

- Возникновение отека и боли после операции (в том числе и после удаления зуба) является нормальным явлением. Как правило, отек достигает пика на 3-й день после вмешательства.
- Болевой синдром устраняется с помощью обезболивающих препаратов, рецепт на которые мы вам обязательно выдадим;
- После процедуры рекомендуется прикладывать к щеке, в области операции, лед (гипотермический пакет) на 20 минут, с перерывами на 10-15 минут в течение 2-х часов;
- Допустимо незначительное кровотечение в течение нескольких часов после операции, а розовая слюна может наблюдаться несколько дней;
- Прием пищи возможен не ранее чем через 2 часа после процедуры, с воздержанием от острой, горячей и холодной пищи и напитков;
- Мы рекомендуем избегать жевания пищи и чистки зубов в месте операции, курения, частого сплевывания, усиленного ополаскивания, напряжения щёк и мышц лица. Полоскания полости рта назначаются только врачом и в день удаления зуба недопустимы (за исключением случаев, оговоренных врачом).

## Как остановить кровотечение

- Следует наложить марлевый тампон на кровоточащую область, слегка надавливая его и поддержать в таком положении 20-30 минут.

## Как предотвратить инфекцию

- Обязательно принимайте прописанные врачом препараты;
- Прополаскивайте полость рта, назначенным доктором раствором 4-6 раз в день по 30 секунд, а также после еды. Может наблюдаться кровоподтек на месте операции, повышенная температура (37,5-38,5°C) и затрудненное открывание рта после хирургического вмешательства. Степень выраженности этих признаков зависит от объема проведенных процедур, индивидуальных особенностей организма и соблюдения назначений врача;
- При возникновении вопросов илистораживающих вас явлений сразу же свяжитесь с вашим доктором.